



長谷部区長、
今年も参戦！！
(予定)



城南アクアスロンシリーズ第4戦

第17回 渋谷区民アクアスロン大会

「アクアスロン」とは水泳とランニング2種目を1人の選手が連続して行う競技で、トライアスロンの入門編として幅広く楽しまれています。トライアスロンは、水泳→自転車→ランニング3種目の複合競技で、2000年シドニーオリンピック大会から正式種目となり、2020年の東京オリンピック・パラリンピックでもお台場を会場に競技が行われ、日本人選手の活躍が期待されます。

- 開催日 : 平成30年9月17日(月・祝) 午前8時15分集合 12時30分終了予定
- 会場 : 渋谷区スポーツセンター 室内プール 及び 運動場 (雨天決行)
(渋谷区西原1-40-18 TEL:3468-9051)
- 種目 : 水泳&ランニング
- 主催 : 一般社団法人 渋谷区体育協会 渋谷区トライアスロン連合
- 共催 : 渋谷区教育委員会 東京都トライアスロン連合
城南アクアスロンシリーズ実行委員会
- 競技 : スイムキャップ、ゴーグル、水着を着用しプール内から水泳をスタート。指定の距離を泳いだら、レースナンバーカード(大会当日に配布)を着用しランニングの恰好(上半身裸は禁止)になり運動場をランニングします。
- 用具 : 水着(トライウェア可)、スイムキャップ、ゴーグル、ランニングシューズ

種目	定員	水泳距離	ランニング距離
一般の部 (高校生以上)	120名程度	300M	1500M
中学生の部	40名程度	200M	1500M
小学生高学年の部 (4~6年生)	50名程度	100M	1000M
小学生低学年の部 (1~3年生)	50名程度	50M	500M

対象者 : 小学生以上の健康な男女で各種目距離以上の泳力、走力を有する人
 参加費 : 一般の部 1,000円 小・中学生の部 500円
 (ネットエントリーフィーは参加者負担)

申込み : 9月4日までにインターネット(スポーツエントリー)
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/75141>

※エントリーはインターネットのみで受け付けます。定員に達し次第募集は終了します。
 ※レース1週間前頃、メールにて参加通知書をお送りします。

問い合わせ : 渋谷区トライアスロン連合
 WEBサイト : <http://shibutora.jp/>
 E-mail : shibutora-info@shibutora.jp *メールでお問い合わせください
 TEL : 090-3914-0343(伊藤) / 090-8492-0791(福渡)