

大会スケジュール（予定）

8:15~8:30	選手受付（スポーツセンター入口）
8:30~8:45	競技説明（グラウンド）
8:45~9:10	更衣（更衣室）・ウォーミングアップ（プール）
9:15~9:35	開会式（プールサイド）
9:45~	第1 ウェーブスタート （一般男子40才以上の部 No.1~14）
9:55~	第2 ウェーブスタート （一般男子40才以上の部 No.15~29）
10:05~	第3 ウェーブスタート （一般男子40才以上の部 No.30~44）
10:15~	第4 ウェーブスタート （一般男子40才以下の部 No.45~61）
10:25~	第5 ウェーブスタート （一般男子39才以下の部 No.70~81）
10:35~	第6 ウェーブスタート （一般男子39才以上の部 No.82~93）
10:45~	第7 ウェーブスタート （一般女子40才以下の部 No.101~112）
10:55~	第8 ウェーブスタート （一般女子39才以下の部 No.113~121）
11:05~	第9 ウェーブスタート （中学生 男子の部 No.201~209）
11:10~	第10 ウェーブスタート （中学生 女子の部 No.210~218）
11:15~	第11 ウェーブスタート （小学生 高学年 男子の部 No.301~315）
11:20~	第12 ウェーブスタート （小学生 高学年 男子の部 No.316~330）
11:25~	第13 ウェーブスタート （小学生 高学年 女子の部 No.331~346）
11:30~	第14 ウェーブスタート （小学生 低学年 男子の部 No.401~413）
11:35~	第15 ウェーブスタート （小学生 低学年 男子の部 No.413~426）
11:40~	第16 ウェーブスタート （小学生 低学年 女子の部 No.431~443）
11:45~	第17 ウェーブスタート （小学生 低学年 女子の部 No.444~456）
12:15~	表彰式・お楽しみ抽選会（グラウンド）